

VINDTRENING



- Skyt ti prøveskudd i valgfri stilling.
- Skru 1 knepp opp og tre til venstre og skyt 20 skudd liggende uten å skru. Deretter 2 knepp ned og seks til venstre og 20 skudd til. Gjenta på knestående.
- NB! Poenget er at man skal være skjevt innskutt og at man derfor må sikte tilsvarende skjevt.